



Regulamin Imprezy XV Rodzinny Bieg Gdańszczan 2022

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gdańska.
2. Promocja walorów rekreacyjnych Miasta Gdańska.
3. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego.

II. Organizator

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego
Ul. Aleja Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk
Tel. 48 58 520 68 50
E-mail: biuro@ssm.gda.pl / www.gzsiss.pl

III. Charakterystyka zawodów

Impreza „XV Rodzinny Bieg Gdańszczan 2022”, to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie z przeszkodami dmuchanymi oraz spędzenie czasu w gronie rodzinnym podczas korzystania z atrakcji w strefie rekreacyjno-sportowej.

IV. Termin i miejsce imprezy

1. 28 maja 2022 r.
 - biuro zawodów czynne od 9.00
 - pierwszy start o godzinie 10.00
2. Biuro zawodów, Start, Meta: Park Ronalda Regana w Gdańsku

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl
| www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



V. Kategorie

1. Dzieci (rocznik 2013 - 2007)
2. Duet (rodzic + dziecko od 4 roku życia)
3. Dorośli i młodzież (rocznik 2006 i starsi)

VI. Dystans, trasa, forma startów

1. Dystans
 - a) – Dzieci ok. 2km |start godzina 10.00
 - b) – Duet ok. 2km |start godzina 12.00
 - c) – Dorośli i młodzież ok. 3km | godzina 14.00
2. Na trasie będzie przygotowanych 12 przeszkód do pokonania zgodnie z regulaminem (załącznik nr 1)
3. Nawierzchnia: trawa, piasek, pompowane przeszkody pneumatyczne.
4. Starty będą realizowane w formie grupowej po 10 osób – czas dostosowany do grupy.
5. Na linii startu należy być przynajmniej 10 min. przed planowanym startem.
6. Na trasie będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.
7. Każdy zweryfikowany uczestnik wraz z pakietem startowym otrzyma urządzenie elektroniczne (chip), służące do pomiaru czasu oraz weryfikacji ukończenia biegu.

VII. Nagrody

1. Bieg z przeszkodami
 - a) Medal dla każdego uczestnika biegu,
 - b) Statuetki dla:
 - najszybszej dziewczynki i najszybszego chłopca kategorii dzieci (z podziałem na kategorie wiekowe),

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl
| www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



Gdański Zespół
Schronisk
i Sportu
Szkolnego

- sześciu par w kategorii duet,
 - trzy najszybsze kobiety i trzech najszybszych mężczyzn w kategorii dorośli i młodzież,
- c) Vouchery,
 - d) Nagrody dodatkowe, o których Organizator powiadomi w dniu zawodów.
 - e) Ceremonia wręczania nagród odbędzie się po ukończeniu biegu w danej kategorii.
- ## 2. Strefa rekreacyjno-sportowa
- a) Drobne upominki.

VIII. Uczestnictwo

1. W wydarzeniu mogą brać udział wszyscy bez ograniczeń wiekowych,
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby zgłoszone, warunkiem udziału jest:
 - rejestracja internetowa na portalu: elektroniczne zapisy
 - zgłoszenie do udziału jest jednoznaczne z podpisaniem:
 - a) zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu
 - b) oświadczenia o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność (18+) / podpisana zgoda rodzica na udział dziecka w imprezie, mając na uwadze specyfikę zawodów (biegowy tor przeszkód)
 - c) w przypadku nieletnich wymagana jest zgoda rodzica w formie pisemnej, dokument do pobrania przy rejestracji
 - d) oświadczenia – zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji (internetowej oraz w dniu imprezy)
 - e) oświadczenia – zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora

IX. Zgłoszenia uczestników

1. Limit uczestników: 600 osób w tym 200 osób w danej kategorii.
2. Warunkiem uczestnictwa w „XV Biegu Gdańszczan” jest wypełnienie elektronicznego zgłoszenia na stronie www.eletronicznezapisy.pl.
3. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy.

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl
| www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



4. Zgłoszenia przyjmowane będą od 28.04.2022 r. do 23.05.2022 do godziny 24:00.
5. Za zgłoszenie uważa się terminową rejestrację, poprzez poprawne wypełnienie formularza rejestracyjnego.
6. Rejestracja oraz uczestnictwo w biegu jest bezpłatne.
7. Organizator zabrania uczestnikom dokonywania wymiany lub przekazywania chipów pod rygorem dyskwalifikacji.
8. Odbiór pakietów startowych w dniach 26-27.05.2022 w siedzibie GZSiSS Grunwaldzka 244.

X. Bezpieczeństwo

1. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegowego toru przeszkód, Uczestnik powinien liczyć się z możliwością powstania otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
4. Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem alkoholu (środków odurzających) oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych Uczestników bądź uszkodzenia przeszkód (np.: buty z kolcami).
5. Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.

XI. Postanowienia szczegółowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika oraz wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu uczestnika na wydarzenie sportowe.
2. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu oraz oznacza jego pełną akceptację.
3. Uczestnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników biegu oraz publiczne podanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.



4. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystywania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników. Przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących bieg i wydarzenia mu towarzyszące, w szczególności w prasie, radiu, telewizji, internecie, materiałach graficznych. Uczestnikowi oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną wszystkim uczestnikom wydarzenia.
6. Decyzje podjęte przez obsługę medyczną biegu co do udziału zawodnika w biegu są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się przez uczestnika do zaleceń obsługi medycznej podczas biegu powoduje jego dyskwalifikację.
7. Nieznajomość niniejszego regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania jego warunków.
8. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych oraz przedstawicieli Organizatora zabezpieczających trasę
9. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny lub odwołania imprezy.
10. Akceptując regulamin i biorąc udział w wydarzeniu uczestnik oświadcza, że dostosuje się do aktualnie obowiązujących na dzień startu w zawodach, przepisów sanitarno – epidemiologicznych.

XII. Ochrona danych osobowych

1. Uczestnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:
 - a) Imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, miejsce zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w imprezie,
 - b) Imienia, nazwiska na potrzeby publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach imprezy.
2. Ponadto uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że:
 - a) Administratorem jego danych osobowych jest Organizator,
 - b) Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji imprezy,
 - c) Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji imprezy,
 - d) Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom imprezy, w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją imprezy.



- e) Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw poza unijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w/w punkcie, które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. f) Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów, w których są przetwarzane.
- f) Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w imprezie.
- g) Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- h) Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- i) Uczestnik jest uprawniony do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.