REGULAMIN

Wojewódzkie Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

2026/2027

1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy:

Terminy zawodów – runda jesienna:

17.09.2026 – Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
24.09.2026 – Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
30.09.2026 – Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 (termin rezerwowy)

Terminy zawodów -runda wiosenna:

Kwiecień 2027 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
maj 2027 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
maj 2027 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 **FINAŁ**

FINAŁ OGÓLNOPOLSKI ŁÓDZ- Czerwiec 2027

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

- Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 2kg - I grupa wiekowa
- Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 3kg- I grupa wiekowa

5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2014
II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2015
III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2016

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) przyjmowane są wyłącznie na druku organizatora w formacie WORD (doc.), przesyłane e-mailem na adres: krzysiek.skalski@wp.pl najpóźniej 10 dni przed daną imprezą.

- Dodatkowo nauczyciel zobowiązany jest dostarczyć dokumenty w dniu zawodów do biura zawodów.
- Lista imienna uczestników musi być opieczętowana i podpisana przez dyrektora szkoły.
- Reprezentacja danej szkoły może liczyć maksymalnie 20 zawodników.

Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać uczestników z regulaminem zawodów oraz regulaminem stadionu lekkoatletycznego.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy zgłaszają się do poszczególnych konkurencji do komisji sędziowskiej celem zapisania się na listy startowe
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych grup startowych
- W biegach 60, 300, 600, 1000 m odbędą się serie na czas
- W konkurenci technicznej rzut piłeczka palantową, skok w dal (strefa grupa II i III) i skok wzwyż – dwie próby
- Zawodnicy grupa 1 podczas konkurencji skoku w dal będą skakać z belki, a nie ze strefy
- Zawodnicy grupa 2 i 3 podczas konkurencji skoku w dal skaczą ze strefy
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

8. Finał miejski

W Finale Miejskim prawo startu mają uczniowie powołani przez Komisję Organizacyjną na podstawie wyników uzyskanych po czterech imprezach eliminacyjnych. Wyniki z poszczególnych zawodów są przeliczane na punkty i sumowane. Do finału kwalifikują się zawodnicy zgodnie z następującym kluczem:

- Biegi krótkie (60 m i 300 m) – 8 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej,
- Biegi średnie (600 m / 1000 m) – 12 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej,
- Konkurencje techniczne – 12 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

Listy powołanych zawodników ukażą się 10 dni przed finałem na stronie www.gzsiss.pl

Zawodnicy biorący udział w Finale Miejskim zobowiązani są do wypełnienia deklaracji – załącznik, w której nieodwołalnie decydują się na reprezentowanie Miasta Gdańsk w Finale Ogólnopolskim w momencie powołania przez Komisję Organizacyjną. Deklarację należy dostarczyć najpóźniej w dniu Finału Miejskiego do Organizatora.

9. Nagrody

Po podsumowaniu zawodów (w finale miejskim) Organizator zapewnia dyplomy i medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

10. Finał Ogólnopolski

- Liczba zawodników powołanych do udziału w Ogólnopolskim Finale jest uzależniona od limitu miejsc przyznanych przez Organizatora Głównego.
- Prawo startu w Finale Ogólnopolskim uzyskają wyłącznie zawodnicy, którzy wystąpili w co najmniej dwóch zawodach eliminacyjnych oraz w Finale Miejskim w tej samej konkurencji.
- Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikują się zawodnicy z najlepszymi wynikami według liczby zdobytych punktów(wyniki z poszczególnych zawodów są przeliczane na punkty i sumowane wg wytycznych głównego organizatora).
- Organizator zapewnia transport na Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne dla reprezentacji Gdańska oraz nauczycieli/opiekunów.
- Ostateczna reprezentacja powołanych zawodników zostanie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez Komisję Organizacyjną w terminie 10 dni po Finale Miejskim.
- Informacje organizacyjne dotyczące wyjazdu na OCL do Łodzi ukażą się na stronie www.gzsiss.pl najpóźniej 10 dni po Finale Miejskim.
- Zgłoszenia i niezbędne dokumenty nie będą przyjmowane po ustalonym terminie z uwagi na kwestie organizacyjne.
- Organizator nie przewiduje dojazdów indywidualnych (zawodników oraz opiekunów) na Finał Ogólnopolski z uwagi na kwestie organizacyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej decyzji oraz rozstrzygania spraw spornych.

11. Postanowienia końcowe

Opiekę nad uczniami biorącymi udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych sprawuje opiekun grupy, który zobowiązany jest:

- zapoznać uczestników z regulaminem zawodów oraz regulaminem stadionu lekkoatletycznego oraz dopilnować przestrzegania powyższych regulaminów.

Ponadto:

- Ze względów bezpieczeństwa uczestnicy zawodów muszą być wyposażeni w odpowiednie obuwie sportowe dostosowane do warunków atmosferycznych (kolce biegowe). Odpowiedzialność za właściwe wyposażenie zawodników ponosi opiekun grupy.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane winą uczestników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych.
- Organizator nie wystawia dodatkowych zaświadczeń. Potwierdzeniem uzyskanego wyniku oraz zajętego miejsca jest dyplom.

Uczestnicy wyjazdu na Finał Ogólnopolski muszą spełnić warunki określone regulaminem głównego organizatora, dostępnym na stronie: www.czwartki.pl

Szkoła biorąca udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych zobowiązana jest zapewnić opiekę dla uczniów zakwalifikowanych do Finału Ogólnopolskiego, zgodnie z poniższymi zasadami:

- do 5 zawodników – 1 opiekun,
- do 8 zawodników – 2 opiekunów,
- 10 zawodników i więcej – 3 opiekunów.

Program zawodów

*Program może ulec nieznacznej zmianie.
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

Harmonogram zawodów

9:30 Rozgrzewka
9:45 Zebranie organizatora z nauczycielami
Rozpoczęcie zawodów
10:00 Skok w dal (CHŁ), Skok wzwyż (MIX), Rzut piłeczką palantową (CHŁ)
10:40 Bieg 60 m (DZ)
11:15 Bieg 60 m (CHŁ), Rzut piłeczką palantową (DZ), Skok w dal (DZ)
12:10 Bieg 300 m (DZ)
12:25 Bieg 300 m (CHŁ)
12:45 Bieg 600 m (DZ) / Pchnięcie kulą (MIX)
13:00 Bieg 1000 m (CHŁ)

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego